

# Angst vor Verabredung



**Christina Brockmeier**  
Meridian-Energie-  
Therapeutin,  
Ernährungsberaterin und  
Trennkost-Seminarleiterin,  
Detmold


In meinem Trennkost-Seminar fragte mich kürzlich eine Dame, ob ich ihre 16-jährige Tochter behandeln könne. Frau G. hatte mein Selbsthilfe-Seminar in Meridianklopfen besucht und wendet diese Behandlung seither fleißig bei sich an. Nur ihrem Kind konnte sie bei ihren Problemen nicht helfen, obwohl ihr das in Bezug auf Erkältung und kleinere Beschwerden schon öfter gelungen war. Aber welcher Teenager lässt schon freiwillig die Mutter in die eigene Seele schauen? Und darum ging es in diesem Fall. Das Mädchen Katrin hatte eine große Enttäuschung in ihrer ersten Liebe erfahren und „ritzte“ sich seither ihre Arme. Sie verletzte sich also selbst, um sich zu spüren. Auch einen Suizidversuch hatte sie schon unternommen. Insgesamt war sie sehr unzugänglich geworden.

Ich verabedete also mit Frau G. einen Termin, an dem sie mir ihre Tochter brachte.

Diese sprach von Anfang an offener mit mir, als ich das zunächst erwartet hatte. Der Grund dafür war wohl, dass sie sich gerne mit einem 17-jährigen jungen Mann verabreden wollte. Sie hatte das Treffen bisher immer abgelehnt, weil sie große Angst davor hatte. Und vor einer Beziehung, die sich vielleicht daraus ergeben könnte, auch. In ihrer Not schnitt sie sich weiter in die Unterarme.

Gemeinsam fanden wir heraus, dass der Grund für diese Panik war, dass sie eine große Demütigung in ihrer ersten Liebe erfahren hatte. Die bestehende Angst bezog sich auf Ablehnung und „seine möglichen Gedanken über sie“. Sie befürchtete, dass er ihr Aussehen nicht mochte, ihre wahren Werte nicht schätzte, ihr nicht treu sein würde, falls es zu einer Beziehung käme u.Ä. Diese Gefühle beklopfen wir nacheinander. Schon nach der ersten Sitzung schien das Mädel an Selbstsicherheit gewonnen zu haben. Im Laufe weiterer Behandlungen veränderte sie sich zusehends. Sie strahlte nun, war offen und wirkte ausgesprochen charmant. Und ihre Verabredung? Auf meine Frage danach lachte sie und sagte:

„Ach, der! Ich habe ihn nur einmal getroffen, er ist ein Langweiler!“ Dann verriet sie mir, dass sie bereits anderweitig flirtete. Und wenn das nichts würde, wäre ja schließlich die Welt voller Jungs ...! Ja, so können sich die Dinge verändern.

Frau G. ist natürlich überglücklich, dass ihr Kind sich jetzt so lebensfroh äußert. 

Interessierte Leser erfahren mehr über Meridianklopfen unter:  
[www.meridian-energie-therapien.com](http://www.meridian-energie-therapien.com)

Wenn's um Liebe geht,  
spielen Gefühle eine  
große Rolle.  
Gerade Teenager  
kämpfen häufig mit  
ihren Gefühlswelten

