

Das Gedächtnis lässt sich stärken



Conny Fies
Meridian-Energie-Therapeutin,
Heilpraktikerin und
Trennkost-Seminarleiterin,
Steinheim an der Murr

Ich bewundere das Gedächtnis meiner Kollegin Birgit Seufert. Ich sagte ihr das während eines Gesprächs, bei dem sie (wieder einmal) mit ihrem fabelhaften Gedächtnis brillierte. Sie antwortete mir, ich könne das auch – was ich aber flapsig abtat mit dem Satz: „Ich merke mir nur Dinge, die ich nicht nachlesen kann.“

Das aber wollte meine Kollegin nicht akzeptieren. Sie musste mir tatsächlich erst einmal erläutern, wie sehr ich mich selbst mit einer solchen Einstellung blockiere. Klar, bei mei-

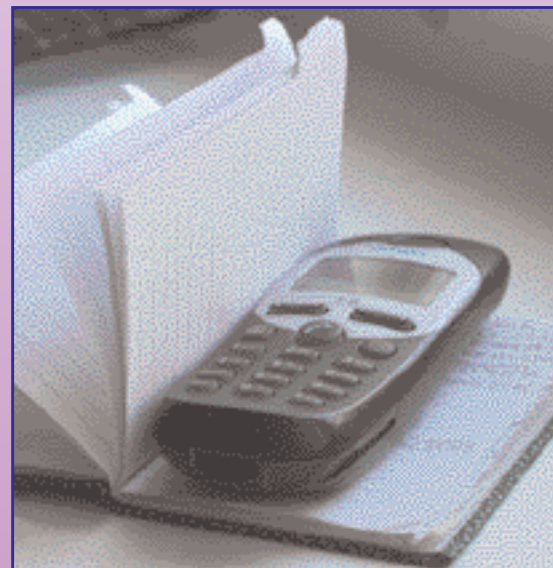
nen Patienten hätte ich das genauso gesehen. Wie betriebsblind man doch ist in eigener Sache ...

Zusammen mit Birgit Seufert arbeite ich nun ein uraltes Muster heraus, das in meinem Denken fest verankert war: „Die Speicherkapazität in meinem Kopf ist begrenzt!“

Wir bearbeiten die dazugehörigen Aspekte mit dem Meridianklopfen. Nie wäre ich alleine auf die Idee gekommen, diesbezüglich etwas verändern zu müssen. Das Ergebnis aber lässt sich sehen: Ich kann mir plötzlich Namen behalten. Ich kann mir jetzt Termine merken. Ich muss nicht mehr erst in mein Notizbuch gucken, um zu wissen, wer und wann mein nächster Patient ist. Hurra, das spart Zeit. Ich fange jetzt schon an, mir Telefonnummern zu merken und ich kann das.

Ich weiß, obwohl ich das nur einmal im Fernsehen gesehen habe, dass George Clooney Regisseur eines Filmes ist, der heißt: „Good night and good luck“, ausgezeichnet mit einem Preis. Das ist ja nun keine lebenswichtige Information, aber ich verspreche, bis in ein paar Wochen kann ich auch noch sagen, wie der Preis heißt, der verliehen wurde.

Die Speicherkapazität ist tatsächlich riesig groß. Und ich kann wirklich alles abrufen, was ich dort notiert habe. Ich staune nicht schlecht – das macht unendlich viel Spaß.



Werden Telefonnummern, Namen und Termine nur noch im Notizbuch und Kalender verzeichnet, hat unser (Gehirn-) Speicher kein Training mehr um seine Leistung zu verbessern

Es versteht sich, dass ich auch diesbezüglich die guten Erfahrungen meinen Patienten zugänglich mache. **B**

Interessierte Leser erfahren mehr über Meridianklopfen unter:
www.meridian-energie-therapien.com

