

Prüfungsangst besiegt



Angelika Rauh
Meridian-Energie-Therapeutin,
Trennkost-Seminarleiterin und
Farb- und Typberaterin, Worms

Eine meiner Klientinnen bat mich kürzlich, mich ihres Sohnes anzunehmen. Da ich sie selbst schon erfolgreich „beklopft“ hatte, war sie sicher, dass ich auch ihm würde helfen können. Außer dass es um eine Prüfung ging, kannte ich das Anliegen des jungen Mannes jedoch nicht. Bei seinem Besuch stellte er sich mir mit dem Namen Tim vor und nannte sein Alter mit 19 Jahren. Damit war er gerade mal ein Jährchen älter als mein Sohn. Ich war gespannt, wofür er meine Hilfe in Anspruch nehmen

wollte. Er erzählte mir freimütig, dass er sich derzeit geradezu gebeutelt fühle von riesiger Prüfungsangst. Die Prüfung, die anstand, wäre für ihn jedoch immens wichtig. Vom Ergebnis hing ab, ob er von seiner Firma, in der er gerade ein Praktikum absolvierte, übernommen würde oder nicht. Ich ließ mir dazu alle Detail schildern. Dabei wollte ich vor allem wissen, wovor genau der Junge sich ängstigte. Danach erklärte ich ihm die Methode des Meridianklopfens. Ich sah, dass mein Klient zwar etwas skeptisch

dreinblickte, aber immerhin ließ er sich bereitwillig auf die Behandlung ein. Dafür einigten wir uns auf folgende Formulierungen:
„Obwohl ich diese Angst vor der Prüfung habe, finde ich mich voll okay“
„Obwohl ich Angst habe, bei der Prüfung zu versagen, finde ich mich voll okay“
„Obwohl ich den Druck derzeit kaum aushalte, finde ich mich voll okay“
„Obwohl ich Angst habe, den Erwartungen der Prüfer nicht zu genügen, finde ich mich voll okay“
„Obwohl ich Angst habe, von der Firma nicht übernommen zu werden, finde ich mich voll okay“

Sehr erstaunt hat mich, dass der junge Mann zwischen den einzelnen Klopfsegmenten seine Befindlichkeit präzise beschreiben konnte. So empfand er zum Beispiel beim Behandeln bestimmter Meridianpunkte ein Wärme-

gefühl, das den ganzen Oberkörper durchströmte.

Nach der eineinhalbstündigen Behandlungssitzung erklärte mir der Klient, er fühle sich nun ruhiger und zuversichtlich. Ich trug ihm aus der Meridian-Therapie noch einige Übungen auf, die er täglich daheim absolvieren sollte, und wünschte ihm für die Prüfung viel Erfolg. Nur wenige Wochen später berichtete mir seine Mutter von dem Hergang der Prüfung. Ihr Sohn habe diese mit Bravour hinter sich gebracht und würde nun von seiner Firma übernommen werden. Im Übrigen sei das die erste Prüfung seines Lebens gewesen, in der er nicht nervös war und das Gelernte ruhig vortragen konnte. Den schriftlichen Teil hat er ohne zitternden Füller zu Papier bringen können. Ich freute mich sehr über diesen Erfolg und richtete dem Prüfling meine herzliche Gratulation aus.

Freilich geht es bei den Therapien oftmals um viel wichtigere Dinge als eine Prüfung. Das Ergebnis der beschriebenen Behandlung jedoch beweist, dass Meridianklopfen auf jeder Ebene des Alltags wirksam ist und die Lebensqualität deutlich heben kann.

Interessierte Leser erfahren mehr über Meridiantherapien unter:
www.meridian-energie-therapien.com

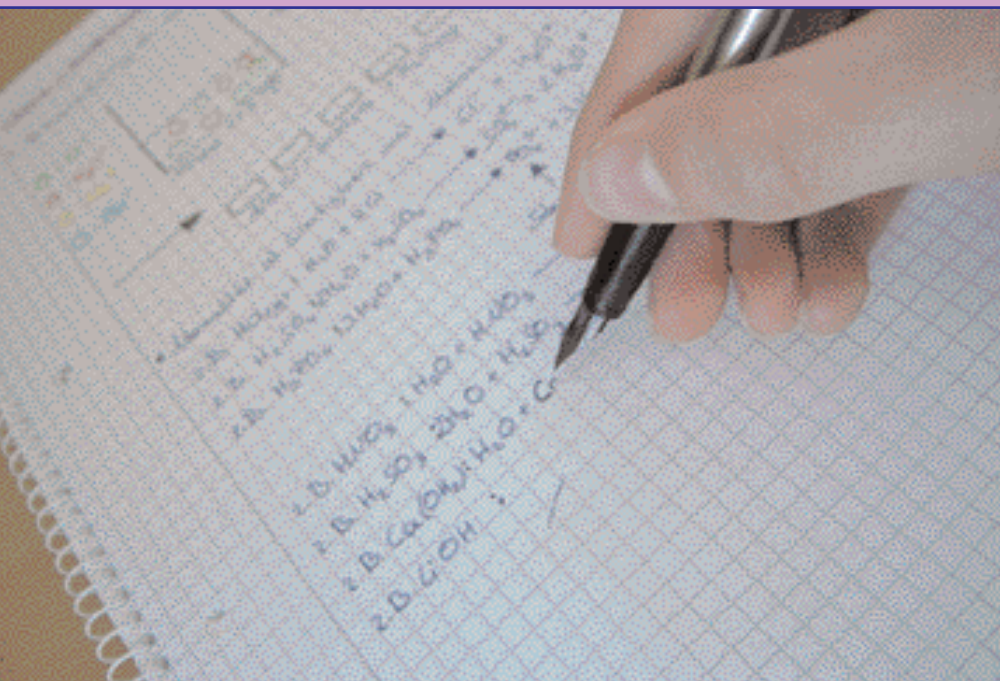


Foto: pixxelquelle.de

Dank Meridianklopfen konnte die Prüfungsangst überwunden werden

Ein angstfreies LEBEN

das heißt, frei zu sein. Frei von Belastungen, Wut, Eifersucht, übermäßiger Trauer, Existenzangst, Angst vor dem Alter, Flugangst, Höhenangst oder anderen negativen Gefühlen. Ein Mensch, der diese Blockaden aufgelöst hat, befreit damit auch sein eigenes Heilsystem, das nun ungestört wirken kann.

Geht man davon aus, dass seelische, aber auch körperliche Erkrankungen ihre Ursachen immer in einer Störung des Energiesystems haben, ist verständlich, dass die Basis für Gesundheit das ungestörte Fließen der Lebensenergie ist.



€ 23,-
+ 2,- Versand

Das Buch zur Selbsthilfe.

In der chinesischen Traditionsmedizin nennt man diese Energie **Chi**. Es durchströmt Energiebahnen, die Meridiane genannt werden. Auf ihnen sitzen Meridianpunkte, die durch einfaches Beklopfen mit den Fingerspitzen „entstört“ werden können. Oftmals genügt eine einzige Anwendung von wenigen Minuten, um sich von seelischen Lasten zu befreien, die man vielleicht ein Leben lang mit sich herumgeschleppt hat. Aber auch mit der Behandlung von Schmerzzuständen und Krankheiten sind gute Erfahrungen gemacht worden.

Durch dieses Beklopfen der Meridianpunkte kann man sich Stück für Stück von seinen Lebensproblemen verabschieden.

Das wirkt sich im Übrigen auch sehr positiv auf zwischenmenschliche Beziehungen aus, besonders aber im Partnerbereich.

Ab sofort zu bestellen bei:

LEBENS LINIE
Vegetarischer Versandservice GmbH

Bestell-Telefon 06046/95 88 77

Fax 06046/95 88 66

www.lebenslinie-versand.de

