



Elke Kretschmann
Meridian-Energie-Therapeutin,
Ahaus

Lust auf Leben

– die Wechseljahre können die besten Jahre sein

Das Klimakterium ist eine Lebensphase voller Chancen und neuer Möglichkeiten!

Ich bin jetzt 45 Jahre und fast jede Frau meines Alters in meinem Bekanntenkreis klagte über körperliche Zipperlein wie Schweißausbrüche, Stimmungsschwankungen, Gelenkschmerzen, Depressionen, Schlaflosigkeit, kreisende Gedanken, innere Unruhe, Existenzangst oder Partnerprobleme und vieles mehr

Durch meine Tätigkeit als Meridian-Energie-Therapeutin weiß ich, dass die Wechseljahre keine biologische Tragödie, sondern wie die

Pubertät ein Aufbruch in eine neue Lebensphase sind.

Leider unterliegen die Wechseljahre auch heute noch ganz besonders Vorurteilen, alten Mustern und Prägnungen.

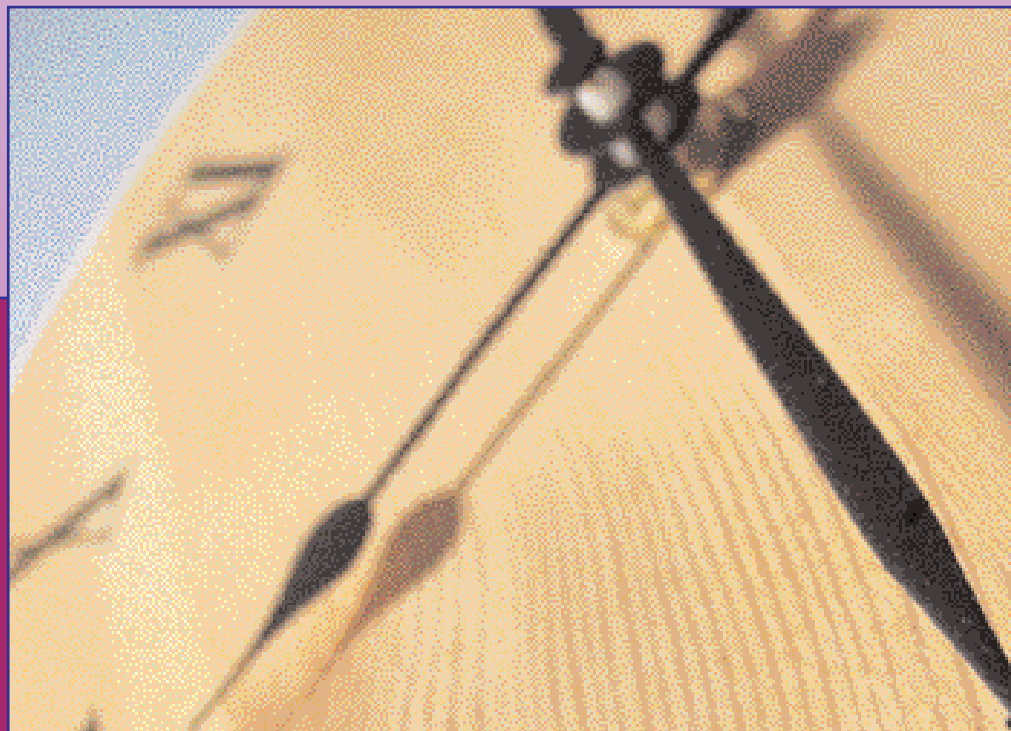
Die Menopause wird durch offenes Hinspüren und Erforschen der möglichen körperlichen und psychischen Symptome zum Wegweiser

und Verbündeten. Jede Frau kann lernen, diesen neuen Lebensabschnitt als eine Zeit veränderter Bedürfnisse, Rollen und Verhaltensweisen zu begrüßen

Begegnet „frau“ dieser neuen Lebensphase nicht mit Ängsten und Befürchtungen, sondern mit Neugier, erfährt sie Lebenslust und Lebensbereicherung. »

Foto: pixelquelle.de (1), privat (1)

Die Zeit der Wechseljahre ist für viele Frauen eine Lebensphase mit vielen unangenehmen Begleiterscheinungen. Doch das muss nicht so sein





Die Wechseljahre sind keine Krankheit, sondern eher eine Umbruchzeit in einen neuen Lebensabschnitt

Foto: pikquelle.de

Wechseljahre sind keine Krankheit. Sie sind auch kein Beweis für vorzeitiges Altern, sondern eine seelische Neugeburt. Eine ausgediente Lebensphase geht zu Ende. Eine neue bricht an. Die Zeit dazwischen bedeutet Umbruch und Aufbruch zu Lebenslust.

Es ist geradezu genial, dass fast alle negativen Symptome, die eine solche Zeit oft begleiten, mit den wunderbaren Meridian-Energie-Therapien völlig frei von Nebenwirkungen in kurzer Zeit verschwinden.

In meinem Bekanntenkreis hat es sich sehr schnell herumgesprochen, dass das Meridianklopfen und Japanische Heilströmen dabei fast Wunder bewirken.

Nun wohnen einige meiner Freundinnen im Süden Deutschlands und ich bin im Norden, also ist es für sie nicht immer möglich, in meine Praxis zu kommen. Es hat sich deshalb bewährt, dass sie die Klopfmethode selbst erlernen und sich dann telefonisch anleiten lassen. So können das Meridianklopfen und

das Strömen auch Menschen helfen, die selbst keine/n Therapeutin/en in ihrer Nähe haben.

Häufig ist es so, dass jeder bei sich selbst einiges beklopfen kann, bei tiefer sitzenden Blockaden aber eine/n Therapeutin/en braucht, da man selbst sich zu nah ist und oftmals die wirklichen Ursachen nicht erkennt.

In manchen Fällen brauchen selbst wir Therapeutinnen Unterstützung von Kolleginnen

Mit Hilfe dieser Behandlungsweise habe ich mir und in meinem Umfeld meinen Freundinnen und Nachbarinnen schon öfter beistehen können, damit diesbezüglich Probleme gelöst werden. Von solchen Erfahrungen profitieren meine Klientinnen.

Fast fünf Millionen Frauen leiden hierzulande regelmäßig unter den Symptomen der Wechseljahre.

„Frau“ muss also keine Angst vor der Menopause haben, wenn Klopfen und Strömen angewandt werden B

Anzeige

Möchten Sie Ihre Medizin selbst pflücken?



Die Kräuterkundigen sind davon überzeugt, dass sich in der Natur genügend Pflanzen finden lassen, mit denen man auch schwere, chronische Leiden lindern, oftmals sogar gänzlich heilen kann.

Unsere Vorfahren bedienten sich dieses Wissens gegen allerlei Beschwerden. Jedes Dorf hatte dafür seine „Weise Frau“, eine Kräuterkundige also. Jede Familie verfügte damals über einige Kräutervorräte, die wie ein Schatz gehütet wurden.

In heutiger Zeit erlebt die Anwendung unserer heimischen Kräuter wieder eine große Renaissance. Pharmazie-Unternehmen suchen und erforschen sogar neuerdings die Wirksubstanzen aus der Natur.

Die Kräuterfrau Hildegard Kita hat es sich zur Aufgabe gemacht, Interessierten das alte Kräuterwissen zu vermitteln. So können Sie künftig Ihren Spaziergang durch die Natur zu einer kleinen Kräuterwanderung machen, von der sie heilsame

Schätze mit nach Hause nehmen. Sie werden selbst feststellen, wie hilfreich Sie Ihr Wissen bald für sich und Ihre Lieben anwenden können.

Kräuterwochenenden

Möchten Sie sich gleich bei mir anmelden?

Die Termine im Jahr 2006 sind:

Kräuterkunde Grundseminar (Preis 220,- Euro)
19.-21.5.06, 21.-23.7.06

Freitagabend bis Sonntagmittag.

Oder interessieren Sie sich für eine Ausbildung zur Phyto-Therapeutin/ zum Phyto-Therapeuten, die 2 Wochenenden umfasst?

Kräuterkunde Folgeseminar (Preis 250,- Euro)
23.-25.6.06, 25.-27.8.06

Vegetarische Verpflegung 48,- Euro. Übernachtung in der Nähe buche ich für Sie ab 20,- Euro pro Nacht.

Anmeldung unter: Hildegard Kita, Telefon 06668/844 (abends) oder Seminarhaus Hoher Vogelsberg, Telefon 06045/962730