

Die Braut

die sich (fast nicht) traut

Geschichte aus dem Leben mit dem Meridianklopfen



Elke Kretschmann
Meridian-Energie-Therapeutin,
Ahaus

Wie das Leben so spielt ... Kurz nachdem das junge Paar eine große Party zu ihrem 25. Geburtstag gegeben hatte, überlegten beide eines Abends im Bett, was wohl die nächste Fete sein sollte in ihrem Leben. Da beide schon fast fünf Jahre glücklich waren, könnte doch auch geheiratet werden. Nur, was kostet so was? Wann könne man sich das leisten? Wie sollte es denn genau aussehen?

Die junge Dame schlenderte an einem schönen Mainachmittag in ein Brautmodengeschäft, um sich mal ganz unverbindlich nach Preisen von Brautkleidern zu erkundigen. Das schlanke Persönchen bestellte in null Komma nichts einen wunderschönen Traum mit üppigem Tüll. Ein Kleid für ihren großen Tag.

Nachdem alle Termine und Orte feststanden, wurde den Eltern der beiden bei einem gemütlichen Kaffee die selbst gebastelte Einladung überreicht. Die beiden Eltern freuten sich auch, doch als bekannt wurde, dass das Kleid schon bestellt sei, war die Mama der Braut recht traurig und fühlte sich verletzt. Schließlich war es immer ihr Traum gewesen, das Hochzeitskleid gemeinsam mit ihrer einzigen Tochter auszusuchen.

Fotos: pixequelle.de (1), privat (1)

Diese Mutter hatte bei mir schon den Basiskurs im Meridianklopfen besucht und dabei ihre Trauer und Wut selbst bearbeitet, jedoch nicht ganz lösen können, sodass dafür meine Hilfe gefragt war.

Aber auch die junge Braut hatte ihre Sorgen: Nun musste plötzlich alles organisiert werden, denn in vier Monaten wurde geheiratet. „Wie schaffen wir das alles in der Zeit? Einladungen, Blumen, Oldtimer für das Brautpaar, Messe gestalten etc.“

Auch gesundheitlich bin ich nicht so richtig auf dem Damm, mit mei-

nen immer wiederkehrenden Herzrhythmusproblemen – ob ich einen so langen Tag wohl durchstehe, die Aufregung aushalte, sogar genießen kann? »



Eine Hochzeit will organisiert sein. Einladungen, Blumen, Örtlichkeiten, Menü, das alles kann das angehende Brautpaar ziemlich in Stress geraten lassen



Fotos: pixelquelle.de (1), privat (1)

Nach ein paar Hürden wurde es eine wunderschöne Hochzeit mit allem Drum und Dran

- die Angst, nicht alles in der kurzen Zeit zu schaffen
- so total wibbelig zu sein
- die Angst, den Tag gesundheitlich nicht durchzustehen »

Und vorher ist da auch noch der Junggesellenabschied, das Röschenbinden, das Kränzen. Kriege ich das alles neben meinem Schicht- und Wochenenddienst im Heim geregelt? Ich wünsche mir doch so sehr eine richtig tolle Hochzeit mit allem Drum und Dran!“

Die Brautleute wollten eine Hochzeit im vertrauten Rahmen, mit Menschen, die sie alle kennen, die Kellner, die Messdiener, den Fahrer, alle! Sie mochten, dass ihre Lieblingsband am Abend im Saal spielt und dass eine alte Bekannte in der Kirche für sie singt. Sie wollten keinen Standard, sie wünschten sich eine unvergessliche Trauung, mit dem Lied „Du allein“ aus dem Musical Starlight Express. Sie wollten eine tolle Feier in der Kneipe, von der man noch lange spricht, bei der alle fröhlich zusammen sein und feiern

können. Sie wollten ganz natürlich sein können, wenn es sein musste, auch über Tische und Bänke tanzen – trotz des üppigen Kleides und des feierlichen Anzuges. Die Braut wollte vor allem keine gesundheitlichen


Einschränkungen hinnehmen müssen.

Also, unsere Braut vor allem hatte schon ziemlich klare Vorstellungen, was alles sein sollte. Wenn da nicht die kleinen und großen Saboteure gewesen wären: Und natürlich lief dann auch nicht alles glatt. Also wurden wir tätig und therapierten:



Nicht nur ein „Ja“ zum Ehemann, sondern auch zum hilfreichen Meridianklopfen: Die frisch gebackene Ehefrau will eine Ausbildung zur Meridian-Energie-Therapeutin absolvieren

Fotos: pixelquelle.de (2), privat (1)

Dieser Beitrag soll zeigen, dass Meridianklopfen in jeder Lebenssituation helfen kann, Ängste auflöst und die Hemmnisse, die sich im Alltag auftun, einfach wegräumt. 

Interessierte Leser erfahren mehr über Meridiantherapien unter: www.meridian-energie-therapien.com

Als alles beklopft war, ging sie tatkräftig an die Planung. Das erste Problem zeigte sich, als der Schwager den gleichen Anzug kaufte wie der Bräutigam. Die junge Frau ließ sich von ihrer Mama beklopfen, beklopfte sich selbst, aber nichts half so wirklich. Die Wut blieb, sie konnte nicht einmal – wie sonst – vor Wut heulen. Also verabredete sie noch mal einen Termin mit mir und gemeinsam schafften wir es, die Wut aufzulösen. Dann kam auch noch die Nachricht, dass die Sängerin wegen einer Operation nicht auftreten könne.

Aber was soll ich sagen ..., natürlich wurde es eine Traumhochzeit. Als ich in die Kirche kam, stand die Braut am Arm ihres Vaters und wartete gelassen auf den Beginn. Ich kann nur sagen, noch nie habe ich so eine tolle kirchliche Trauung erlebt, die Lieder und die Predigt gingen unter die Haut. Man spürte in vielen Details die liebevollen Vorbereitungen und bei dem jungen Paar das Vertrauen zu sich selbst.

Nach der Hochzeit stand für die frisch gebackene Ehefrau fest, dass sie auch eine Ausbildung zur Meridian-Energie-Therapeutin machen wird

Inzwischen hat sie den Basiskurs im Meridianklopfen absolviert und die Anmeldungen zu den weiteren Ausbildungskursen sind auch schon getätigt.

Die flotte, glückliche, entspannte Braut bei ihrer gelungenen Hochzeit

